

«Утверждаю»
Директор фитнес клуба Lucky Fitness
_____/ИП. Петросян А.А./
« ___ » _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Открытый турнир по жиму лежа на призы Lucky Fitness»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов
- развитие пауэрлифтинга в г. Кропоткин;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения:

Начало соревнований 19 ноября 2016 года в 10:00

Место проведения: Краснодарский край, г. Кропоткин, по адресу 1 мкр, 27/3, 2 этаж фитнес-центр Lucky Fitness.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет директор Lucky Fitness Петросян А.А.

4. Судейство:

Соревнования проводятся по правилам Федерации пауэрлифтинга России IPF.

Соревнования проводятся без экипировки.

Главный судья: Минченко Ирина Олеговна

5. Заявки.

Регистрация участников проводится с 8 ноября по 18 ноября 2016 г. с 08:00 до 20:00

Предварительные заявки от спортсменов принимаются:

- на сайте центра: lucky-fitness.ru до 18 ноября 2016 г. включительно.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

К участию в соревнованиях допускаются участники 1998 г. рождения и старше в следующих весовых категориях:

Мужчины - весовые категории: 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг.

Женщины - весовые категории: 52 кг, 57 кг, 63 кг до 72 кг.

Весовые категории участвующие в абсолютном зачете:

Мужчины - весовые категории: 66 кг, 74 кг, 83 кг.

Женщины - весовые категории: 52 кг, 57 кг, 63 кг.

Свыше данных категорий участвующие на соревнованиях не допускаются к абсолютному зачету.

7. Программа соревнований.

19 ноября – день соревнований
10:00 – 11:30 – взвешивание всех категорий
12:00 – женщины все категории
14:00 – мужчины все категории
17:30 – награждение

8. Условия подведения итогов.

Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в жиме лежа в каждой весовой категории. В случае равенства результатов победителем становится спортсмен более легкого веса.

9. Награждение:

Атлеты разбиваются на весовые категории определенные Федерации пауэрлифтинга России IPF.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в каждой указанной весовой категории, награждаются ценными подарками фитнес-центра. Все призеры обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Все атлеты принимают участие в абсолютном зачете. Приведенный вес высчитывается по коэффициенту Вилкса. Победители среди женщин и мужчин награждаются ценными призами фитнес-центра.

10. Контактная информация:

По всем организационным вопросам можно обращаться по телефону: 8-918-060-04-00