

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кавказский район

Н.Г. Мкртчян
2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор фитнес-центра Lucky Fitness

ИП А.А.Петросян



2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Открытого Чемпионата Кавказского района по классическому жиму лежа

1. Цели и задачи:

1. Популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в г. Кропоткин.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и взрослого населения.
3. Привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом
4. Популяризация упражнения жима штанги лежа и выявления сильнейших атлетов

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 04 ноября 2017г. в фитнес клубе Lucky-fitness, по адресу 1 мкр, 27/3, 2 этаж. г. Кропоткин. Взвешивание с 09:00 до 10:00, начало соревнований в 10:30.

3. Руководство соревнований, судейство:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования и судейство возлагается на Администрацию фитнеса-клуба Lucky-fitness и главного судью соревнования.

Главный судья соревнований: Минченко Ирина Олеговна Пк, контактный телефон: 8-988-334-49-98
Контактный телефон: 8-918-0-600-400.

4. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет, имеющие заявку и допуск врача.

Количество спортсменов для командного зачета принимаются в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, не более 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков)

Мужчины: 14 лет - и старше - весовые категории - 53,59,66,74,83,93,93+

Женщины 14 лет - и старше - весовые категории -43,47,52,57,63,72,72+

Участники должны выступать в спортивной форме согласно правилам соревнований по версии IPF

5. Программа

04.11.2017г – день соревнований

9-00 – 10-00 – взвешивание всех категорий

10-30 – торжественное открытие соревнований

11-00 – 13-00 –юноши, девушки все категории

13-20 – 16-00 – мужчины, женщины все категории

16-30 – награждение

6. Условия подведения итогов:

-Условия победителей осуществляется по действующим правилам IPF

-Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в жиме лежа. В случае равенства результатов победителем становится спортсмен более легкого веса.

-Командный зачет проводится среди команд муниципальных образований Краснодарского края определяются по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: В случае равенства количества очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

7. Награждение победителей:

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями в каждой весовой категории.

В командном зачете победители и призеры награждаются кубками и грамотами в жиме лежа в номинациях: женщины, мужчины.

8. Финансовые расходы:

Проезд, суточные, размещение команд производится за счет средств командующих организаций.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала за счет средств администрации фитнеса-клуба Lucky-fitness

9. Заявки на участие

Командные заявки направляются на e-mail: lucky-fitness@yandex.ru до 30 октября 2017г., одиночные заявки принимаются по телефону: 8-918-0-600-400, и так же направляются на e-mail В день приезда в мандатную комиссию представитель команды представляет:

- именную заявку установленного образца, заверенную медицинским работником и руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении;
- согласие родителей для участия несовершеннолетних в соревнованиях;

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Дополнительная ИНФОРМАЦИЯ:

Стартовый взнос для участия в жиме лежа -250руб.